



RÉSEAU DES JEUNES
VOLONTAIRES FRANCOPHONES
DU CAMEROUN



OING avec statut consultatif auprès de la Francophonie



(c) Lynn photo

RAPPORT

PREMIER FORUM

SUR LA SANTÉ MENSTRUELLE
ET LA PRÉVENTION DES GROSSESSES
NON INTENTIONNELLES CHEZ LES FILLES
& FEMMES DANS LA COMMUNE
D'ARRONDISSEMENT DE YAOUNDÉ II.

Sous le Patronage du Maire de la Commune d'Arrondissement de Yaoundé II, Yannick AYISSI.



S.E Paul BIYA
Président de la République





Louise MUSHIKIWABO
Secrétaire Générale de la Francophonie





DION NGUTE Joseph
Premier Ministre, Chef du Gouvernement



MOUNOUNA FOUTSOU
Ministre de la Jeunesse
et de l'Education Civique



Lejeune MBELLA MBELLA
Ministre des Relations Extérieures



Dr MANAOUDA Malachie
Ministre de la Santé Publique



Pr Marie Thérèse ABENA ONDOA
Ministre de la Promotion de la Femme
et de la Famille



Pauline Irène NGUENE
Ministre des Affaires Sociales





Yannick AYISSI
Maire de la Commune
d'Arrondissement de Yaoundé II







**RÉSEAU DES JEUNES VOLONTAIRES
FRANCOPHONES DU CAMEROUN**



HAMED YAPJA
Coordonnateur National

SANTÉ MENSTRUELLE

Un Droit fondamental pour les filles et femmes de l'espace Francophone.

L'association dénommée «Réseau des Jeunes Volontaires Francophones du Cameroun» en abrégé JVF-Cameroun, s'est engagée depuis sa création en 2004 à s'investir dans la promotion des principales valeurs véhiculées par l'Organisation Internationale de la Francophonie auxquelles elle a adhéré naturellement à travers ses objectifs statutaires.

Conformément à l'une des missions de l'Organisation Internationale de la Francophonie qui porte sur la Promotion de la Paix, de la Démocratie et des Droits de l'Homme; le Réseau des Jeunes Volontaires Francophones du Cameroun s'est résolument engagée dans promotion de la Santé Menstruelle de la fille et femme.

Car, de nombreuses filles et femmes sont privées de leurs droits humain fondamentaux en santé menstruelle en général, au plan des menstruations en particulier.

Notre Réseau est au côté de l'Organisation Internationale de la Francophonie, résolument engagé au niveau local, régional, national et international; à amplifier les actions de promotion de la Santé Menstruelle.

Adresse : 33, Rue Essomba Abbe 2.035

B.P.: 3062 Yaoundé - Cameroun

Tel : +237 699 42 70 75 - 676 97 48 16

E-mail : jvf.cameroun@gmail.com

www.jvf-cameroun.org



RÉSEAU DES JEUNES VOLONTAIRES
FRANCOPHONES DU CAMEROUN



La **santé menstruelle** est un état de complet bien-être physique, mental et social, et non la simple absence de maladie ou d'infirmité, en relation avec le cycle menstruel.



INTRODUCTION

JVF-Cameroun

L'association dénommée « Réseau des Jeunes Volontaires Francophones du Cameroun » en abrégé JVF-Cameroun, est une organisation engagée depuis sa création en 2004, dans la promotion des valeurs véhiculées par l'Organisation Internationale de la Francophonie (OIF), auxquelles elle a adhéré à travers ses objectifs statutaires. Elle poursuit quatorze (14) objectifs qui s'inscrivent en droite ligne des valeurs de la Francophonie. Elle est l'une des principales organisations au Cameroun qui s'investit au quotidien dans la promotion et le rayonnement de la Francophonie.

L'Organisation Internationale de la Francophonie (OIF)

La francophonie ce sont tout d'abord des hommes et des femmes qui partagent une langue commune, le français. Soit en tout 300 millions de locuteurs, répartis sur les cinq continents. C'est ensuite un dispositif institutionnel voué à promouvoir le français et à mettre en œuvre une coopération politique, éducative, économique et culturelle au sein des 88 Etats et gouvernements membres. Ce dispositif est fixé par la Charte de la Francophonie, adoptée en 1997. L'OIF met en œuvre une coopération multilatérale francophone aux côtés de l'Assemblée parlementaire de la Francophonie (APF) et de quatre opérateurs : l'Agence universitaire de la Francophonie (AUF), TV5MONDE, l'Association Internationale des Maires Francophones (AIMF) et l'Université Senghor à Alexandrie.

La Francophonie a pour **mission** :

- Promouvoir la langue française et la diversité culturelle et linguistique ;
- Promouvoir la Paix, la Démocratie et les Droits de l'Homme ;
- Appuyer l'éducation, la formation, l'enseignement supérieur et la recherche ;
- Développer la coopération économique au service du développement durable.

La Santé Menstruelle

La santé menstruelle (SM) fait partie intégrante des droits fondamentaux des filles et des femmes. Elle est un élément essentiel à la réalisation de l'égalité entre les femmes et les hommes. Pourtant dans de nombreux pays, y compris les 88 Etats membres de la Francophonie, les femmes et les filles n'ont pas accès à une information fiable, complète et précise ; peu accès aux infrastructures sanitaires et aux matériels de protection appropriés leur permettant de gérer leurs menstruations en toute sécurité et dans la dignité. De nombreuses filles se voient ainsi privées de leurs droits humains fondamentaux (relatifs à l'éducation, à la santé, au travail, à l'eau ou plus globalement à la dignité) lors de leurs menstruations. Cela constitue une violation grave de l'un des objectifs majeurs de la Francophonie : les Droits de l'Homme.

La santé menstruelle est un état complet de bien-être physique, mental et social, et non la simple absence de maladie ou d'infirmité en relation avec le cycle menstruel. Garantir aux filles cette santé passe inéluctablement par leur mobilisation en vue de la réflexion sur les problématiques y relatives, afin de construire ensemble une dynamique d'action visant à provoquer une plus grande prise en compte des problèmes de santé menstruelle dans les politiques publiques communales, régionales et nationales.

C'est dans ce contexte que le Réseau des Jeunes Volontaires Francophones (JVF-Cameroun), conformément à ses missions de promotion des valeurs véhiculées par l'Organisation Internationale de la Francophonie, a organisé au sein de la commune d'arrondissement de Yaoundé 2, à Yaoundé, capitale politique du Cameroun ; le tout premier forum communal sur la Santé Menstruelle.



Objectif global

Ce forum avait pour objet :

Le partage d'expériences des filles et femmes en matière de perception, messages et croyances relatif aux menstruations.

Le renforcement des connaissances capacités des filles et femmes sur le cycle menstruel, l'hygiène intime & les grossesses non intentionnelles.

La mobilisation des filles et femmes en faveur d'une meilleure prise en compte par les politiques communales et autres acteurs locaux, des questions de santé et hygiène menstruelle au sein de la commune d'arrondissement de Yaoundé .

Objectifs spécifiques

Les objectifs spécifiques de ce forum étaient les suivants :

Dresser avec les participantes le tableau situationnel social des violations de leur dignité en matière de santé menstruelle au sein de la commune.

Renforcer leurs connaissances sur la Gestion de l'Hygiène Menstruelle et la prévention des grossesses non intentionnelles.

Définir, planifier et mettre en œuvre des actions visant une meilleure santé menstruelle et la promotion de la dignité des filles et femmes au sein du territoire communal.



Résultats du forum

Les résultats atteints par ce forum ont été les suivants :

70 filles et femmes étudiantes, entrepreneures, militantes associatives et leaders âgés entre 15 et 55 ans ont activement pris part à ce forum.

Les participantes sont reparties avec une totale satisfaction au sujet de leurs attentes :

- Découverte des expériences des autres en matière de Gestion de l'Hygiène Menstruelle ;
- Connaissances sur la Santé Menstruelle et la prévention des Grossesses Non Intentionnelles ;

- Compréhension de l'intérêt de l'OIF pour les questions de Santé Menstruelle ;
- Acquisition d'aptitudes en matière de transmission des connaissances sur la Santé Menstruelle ;
- Amélioration des connaissances sur la Gestion de l'Hygiène Menstruelle (GHM) ;
- Compréhension de ce que c'est qu'une Grossesse Non Intentionnelle (GNI) ;
- Connaissances sur la prévention des Grossesses Non Intentionnelles et des avortements ;
- Edification au sujet de l'Hygiène Menstruelle.

Le tableau situationnel social des violations de la dignité des filles en matière de santé menstruelle au sein de la commune a été dressé :

Perception, messages et croyances sur les menstruations

- Une fille/femme qui a ses règles est impure ;
- Une fille qui a ses règles peut automatiquement accoucher, elle doit être privée de liberté ;
- Une fille qui a déjà ses règles cherche les hommes ;
- Avoir ses règles est un facteur de baisse des performances professionnelles et sportives ;

- Une fille qui a ses règles doit automatiquement être envoyée en mariage ;
- Une fille qui a ses règles ne doit pas avoir de contacts avec les autres ;
- En période des règles, une fille ne doit pas exercer la cueillette des fruits au risque de voir les fruits mourir ;
- Une fille qui a ses règles ne doit pas cuisiner certains repas traditionnels ;
- Les règles sont une souillure, une malédiction ;
- Les règles sont un sujet tabou ;

Les participantes ont bénéficié de connaissances sur la Gestion de l'Hygiène Mensuelle :

- Compréhension de ce que c'est que le cycle menstruel ;
- La compréhension des processus de la ponte ovulaire et de la fécondation ;
- Détermination de la période féconde ;
- Compréhension des typologies de cycles (court, moyen & long) ;
- Clarifications relatives aux pertes vaginales ;
- Explications sur les types de

- protections hygiéniques et leurs efficacités ;
- Conseils sur la gestion des protections hygiéniques après usage en lien avec le respect de l'environnement.

Cinq résolutions majeures ont été prises par les 70 participantes pour une mise en œuvre à travers une Task-Force féminine, sous l'appui du Réseau des Jeunes Volontaires Francophones (JVF-Cameroun).



Cérémonie protocolaire

Le premier forum communal sur la santé menstruelle était placé sous le patronage du Maire de la Commune d'Arrondissement de Yaoundé 2, monsieur **Yannick AYISSI**. La cérémonie d'ouverture a été co-présidée par la représentante de monsieur le Sous-préfet de l'Arrondissement de Yaoundé 2 et de madame le Maire adjoint à la dite commune. Le maire titulaire s'est fait le devoir de venir personnellement observer le déroulement de ce forum et d'en assurer personnellement la cérémonie de clôture et de remise des attestations aux participations.

Couverture médiatique

Ce forum a bénéficié d'une parfaite couverture médiatique, notamment télévisé. Les principaux médias télévisés nationaux (**Canal 2 International, Vision 4, CRTV Télé, Cameroon Tribune, Dash TV**), ont assurés une couverture média sanctionné par des reportages de qualités diffusés dans leurs éditions respectives des journaux télévisés de 20h. Les reportages réalisés ont abondamment mis en lumière l'OIF par les soins du Coordonnateur National de JVF. Reportages disponibles sur le portail web de l'association JVF-Cameroun.

Menstruation : Croyance



*Avoir les
menstruations
(règles) est un
facteur de baisse
des performances
professionnelles
et sportives.*

Déroulement technique du forum

Le forum s'est déroulé en trois (3) étapes :

Etape 1 : Échanges avec les participantes au sujet de leurs attentes relativement à la tenue de ce forum.

Attentes :

- Découverte des expériences des autres en matière de Gestion de l'Hygiène Menstruelle ;
- Connaissances sur la Santé Menstruelle et la prévention des Grossesses Non Intentionnelles ;
- Compréhension de l'intérêt de l'OIF pour les questions de Santé Menstruelle ;
- Acquisition d'aptitudes en matière de transmission des connaissances sur la Santé Menstruelle ;
- Amélioration des connaissances sur la Gestion de l'Hygiène Menstruelle (GHM) ;
- Compréhension de ce que c'est qu'une Grossesse Non Intentionnelle (GNI) ;
- Connaissances sur la prévention des Grossesses Non Intentionnelles et des avortements ;
- Edification au sujet de l'Hygiène Menstruelle.

Session de brainstorming autour des perceptions, messages et croyances sociales au sujet des menstruations :

- Une fille/femme qui a ses règles est impure ;
- Une fille qui a ses règles peut automatiquement accoucher, elle doit être privée de liberté ;
- Une fille qui a déjà ses règles s'intéresse déjà aux hommes ;
- Avoir ses règles est un facteur de baisse des performances professionnelles et sportives ;
- Une fille qui a ses règles doit automatiquement être envoyée en mariage ;
- Une fille qui a ses règles ne doit pas avoir de contacts avec les autres ;
- En période des règles, une fille ne doit pas exercer la cueillette des fruits au risque de voir les fruits mourir ;
- Une fille qui a ses règles ne doit pas cuisiner certains repas traditionnels ;
- Les règles sont une souillure, une malédiction ;
- Les règles sont un sujet tabou.

Session de brainstorming sur les problèmes de gestion de l'hygiène menstruelle par les filles et femmes aux niveaux suivants :

- Familial ;
- En milieu scolaire (primaire, secondaire et universitaire) ;
- En milieu socioprofessionnel ;
- Problèmes physiologique et émotionnels pendant les menstruations.



Menstruation : Croyance



*Une fille
qui a ses
menstruations
(règles) ne doit
pas avoir de
contacts avec les
autres.*

Etape 2 : Session de renforcement des capacités des participantes sur les thématiques suivantes :

- **Notion de santé menstruelle ;**
- **Gestion de l'Hygiène Menstruelle ;**
- **Composantes de la Gestion de l'Hygiène Menstruelle ;**
- **Grossesses Non Intentionnelles ;**
- **Cycle menstruel**

Etape 3 : Session en plénière portant sur :

- **L'identification des actions locales de promotion de la santé menstruelle à mettre en œuvre ;**
- **L'identification des cibles et acteurs partenaires ;**
- **La définition des actions à résultats rapides à mettre en œuvre ;**
- **L'adoption de 5 résolutions majeures à mettre en œuvre à court et moyen terme ;**
- **La mise en place d'une Task-Force de suivi/évaluation des résolutions prises.**

Résolutions du forum

Les cinq (5) résolutions prises par les participantes sont les suivantes :

Première résolution

Développer des actions de sensibilisation et de communication pour le changement de comportements auprès des communautés sur la santé menstruelle.

Deuxième résolution

Engager des actions de plaidoyer en direction des acteurs de la commune de Yaoundé 2 pour une plus grande accessibilité des filles et femmes de l'arrondissement aux solutions de protection hygiénique.

Troisième résolution

Les participantes au forum se sont engagées à mettre en place une Task Force pour la promotion de la santé menstruelle et la prévention des grossesses non intentionnelles chez les jeunes filles et femmes de l'arrondissement.

Quatrième résolution

Les participantes se sont engagées à mener des actions de plaidoyer pour la promotion de la dignité des filles et femmes de l'arrondissement en matière de santé menstruelle.

Cinquième résolution

Les participantes se sont engagées à mobiliser l'ensemble des acteurs de la commune d'arrondissement de Yaoundé 2 autour des célébrations de la journée internationale de l'hygiène menstruelle, le 28 Mai de chaque année.

Menstruation : Croyance



*Les
menstruations
(règles)
sont une
souillure,
une
malédiction.*

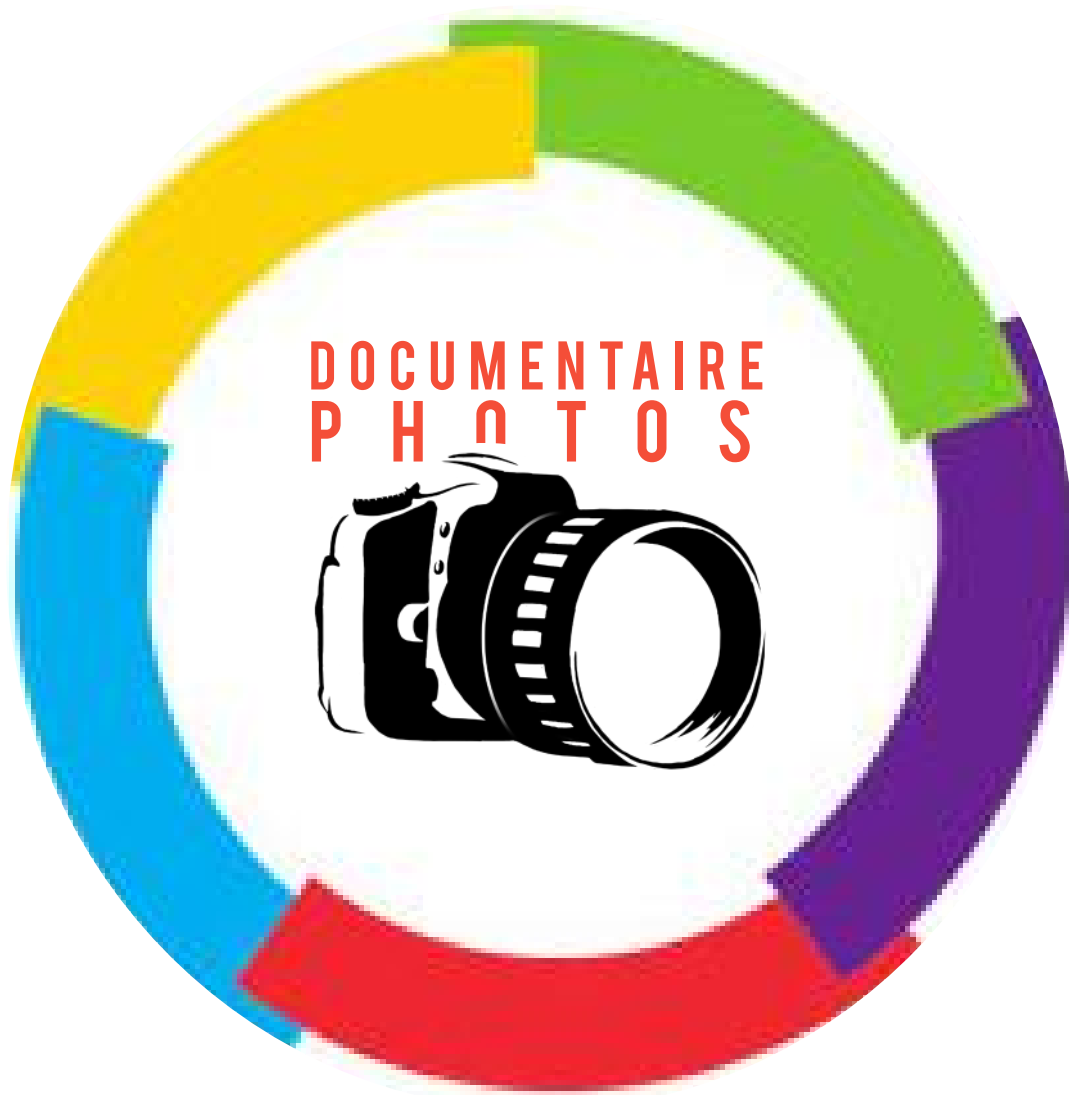
CONCLUSION

Ce forum a offert aux filles et femmes de la commune d'arrondissement de Yaoundé 2, la première plateforme d'expression sur les violations de la dignité de la femme en matière de gestion de l'hygiène menstruelle. Cette rencontre a permis à JVF-Cameroun, à l'OIF et à l'exécutif de la commune haute, de prendre la mesure de l'étendue des problèmes auxquels font face les filles et femmes en matière de santé menstruelle. Il en résulte une urgence d'actions multiformes à mettre en œuvre, en partenariat avec divers acteurs locaux en vue d'impacter sur les politiques publiques et de fédérer les acteurs locaux, en faveur d'un plus grand engagement pour la promotion de la santé menstruelle. Car, l'état des lieux actuel constitue à n'en point douter des situations majeures de violations des droits des femmes.

JVF-Cameroun, conformément aux valeurs et objectifs de l'OIF portant sur la promotion des Droits de l'Homme, est résolument engagée à mobiliser les Collectivités Territoriales Décentralisées du Cameroun autour de l'Organisation Francophone, pour une amplification de l'appui aux politiques publiques nationales du Cameroun promouvant la santé et le bien-être intégral des filles et femmes.

C'est dans cette dynamique que se déclineront les prochaines actions à mettre en œuvre par le Réseau des Jeunes Volontaires Francophone (JVF-Cameroun).





PREMIER FORUM
SUR LA SANTÉ MENSTRUELLE
ET LA PRÉVENTION DES GROSSESSES
NON INTENTIONNELLES CHEZ LES FILLES
& FEMMES DANS LA COMMUNE
D'ARRONDISSEMENT DE YAOUNDÉ II.



Photos de famille des cérémonies d'ouverture et de clôture du premier forum communal sur la santé menstruelle.





Mot de
Madame
le Maire Adjoint
de la commune
d'arrondisse-
ment
de Yaoundé 2
à l'occasion de
la cérémonie
d'ouverture du
forum.



Mot de la
representante
du Sous-préfet
de l'arrondisse-
ment de Yaoundé 2





Mot du Coordonnateur National de JVF-Cameroun à l'occasion de l'ouverture officielle du forum.





Visite aux participantes et présidence effective de la cérémonie de cloture du forum par le maire de la commune d'arrondissement de Yaoundé 2, Yannick **AYISSI**.





Remise
des certificats
de
participation



Nous sommes une **Agence** spécialisée
en **Sciences** et **Communication**
Sociale sur la **Sexualité** et **Santé Reproductive**.



BISSO NA BISSO CONSULTING EST LE PARTENAIRE TECHNIQUE MAJEUR
DU RÉSEAU DES JEUNES VOLONTAIRES FRANCOPHONES (JVF-CAMEROUN)



BNB Consulting



+ 237 620 236 656
656 517 165 / 652 355 364



656 517 165



bissonabissoconsulting@gmail.com